|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**М Е Н Ю**

**1, 3 недели**

**Понедельник**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтрак* |  | | *Обед* |  |
| Булка | 50гр. |  | Салат «Витаминный» | 60гр. |
| Каша рисовая молочная | 200\250гр. |  | Щи из свежей капустой | 250гр. |
| Чай\кисель | 200гр. |  | Гуляш | 50гр. |
|  |  |  | Греча | 150/200гр. |
|  |  |  | Хлеб | 40гр. |
|  |  |  | Чай\молоко кипячённое | 200гр. |

**Вторник**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтрак* |  | | *Обед* |  |
| Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом | 60гр. |  | Салат «Здоровье» | 60гр. |
| Картошка тушеная с курой | 150\200гр. |  | Суп молочный | 250гр. |
| Хлеб | 40гр. |  | Омлет | 100\150гр. |
| Чай | 200гр. |  | Хлеб | 40гр. |
|  |  |  | Чай | 200гр. |

**Среда**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтрак* |  | | *Обед* |  |
| Каша пшенная | 200\250гр. |  | Салат «Свеколка» | 60гр. |
| Сыр | 30гр. |  | Суп гороховый | 250гр. |
| Хлеб | 40гр. |  | Рыба припущенная | 50\80гр. |
| Чай | 200гр. |  | Пюре картофельное | 100\150гр. |
|  |  |  | Хлеб | 40гр. |
|  |  |  | Чай | 200гр. |

**Четверг**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтрак* |  | | Обед |  |
| Огурец\помидор свежий | 30гр. |  | Борщ со свеклой (без мяса) | 250гр. |
| Плов | 150\200гр. |  | Творожная запеканка | 100\150гр. |
| Хлеб | 40гр. |  | Хлеб | 40гр. |
| Чай\кофейный напиток | 200гр. |  | Чай | 200гр. |

**Пятница**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Завтрак* |  | |  |  |
| Салат витаминный | 60гр. |  | Помидор\огурец свежий | 30\50гр. |
| Оладьи с маслом | 150гр. |  | Суп лапша с курой | 250гр. |
| Компот | 200гр. |  | Биточки | 50\65гр. |
|  |  |  | Рис | 150\200гр. |
|  |  |  | Хлеб | 40гр. |
|  |  |  | Чай | 200гр. |